

Management acte 3 : Concilier performance et bienveillance



Présentiel 2 jours soit 14h



Managers expérimentés, managers de longue date sans formation, salariés managers de fait avec de l'expérience



Interentreprise : 1095€ HT soit 1188,08€ TTC incluant la prestation hôtelière (salle, pauses, déjeuners)

Intraentreprise : 2980€ HT soit 3233,30€ TTC pour un groupe de 12 apprenants maximum



Un expert en management



PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODOLOGIE UTILISÉE

Pédagogie PEI :

- Outils digitaux
- Méthodes actives
- Démarche inductive
- Courant socioconstructiviste

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations avec l'outil KLAXOON ou DENDREO

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

Présentiel : Formation dans nos locaux partenaires. Salles de formation équipées de paper board, wifi, et accessibles en transports (voiture, bus...). Votre convocation comportera un plan d'accès.

Mise à disposition sur notre site internet www.cadriformat.fr des sessions de formations. Réponse à une demande en moins de 48h.

Entrée en formation selon calendrier prévisionnel 2026.

ACCESSIBILITÉ

Nos prestataires hôteliers permettent l'accès aux P.M.R. Contacter le référent handicap yann.guillaume@cadriformat.fr pour toute question relative à l'accessibilité universelle de nos formations aux personnes en situation de handicap.



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Définir l'utilité des émotions dans la sphère professionnelle
- Identifier les facteurs de bien-être au travail et de qualité de vie
- Utiliser l'agilité et les outils du coach pour favoriser la motivation et développer sa posture managériale



PROGRAMME

Apprivoiser la notion d'intelligence émotionnelle

- Connaitre les 6 émotions de base
- Comprendre les besoins liés aux émotions
- Appréhender la notion d'intelligence émotionnelle

Déployer le bien-être et la qualité de vie au travail

- Clarifier la notion du stress au travail
- Découvrir les drivers et leurs conséquences sous stress
- Définir la notion de risques psycho-sociaux
- Limiter les RPS et développer des leviers de bien-être au travail

Favoriser la motivation

- Définir les composantes de la motivation
- Être proactif sur les niveaux et leviers de motivation

Pratiquer l'agilité managériale

- Définir le concept d'agilité managériale
- Gagner en efficacité face aux problématiques
- Accompagner les changements
- Faire preuve d'optimisme

Devenir un manager-coach

- Découvrir la philosophie du coaching
- Appliquer la méthode et les outils de coaching adaptés au manager
- Connaitre les 10 commandements du manager-coach